



## RITIRO 12-13-14 SETTEMBRE STAGIONE 2014/2015 RICCIONE

### 12 settembre

- Ore 18.00 Ritrovo presso il Seven bar di Airoidi Mirko, di fronte alla casa di riposo di Palosco
- Ore 18.15 Rinfresco con aperitivo analcolico presso il Seven Bar
- Ore 18.45 Partenza per il ritiro pre-campionato. Destinazione: Riccione
- Ore 20.45 Sosta presso l'Autogrill per una pausa
- Ore 23.15 Probabile arrivo, dopo 353 km. di tragitto, presso l'hotel Majorca e sistemazione nelle camere assegnate
- Ore 00.00 Coprifuoco! Sfruttate le ore notturne per ricaricarvi.

### 13 settembre

- Ore 08.30 Sveglia
- Ore 09.00 Colazione (Succhi di frutta o the vanno bene, importante niente latte, per facilitare la digestione. Alimenti invece fette biscottate con marmellata o comunque qualcosa di nutriente con alta assimilazione di zuccheri per effettuare l'allenamento mattutino).
- Ore 09.30 Riunione presso la sala conferenze dell'hotel per il programma
- Ore 10.00 Allenamento diretto da coach Ilario, coach Omero e coach Mauro all'aperto (in caso di pioggia presso l'impianto della società Basket Riccione, piazza IV novembre nr. 1)
- Ore 12.00 Fine allenamento
- Ore 12.15 E' consigliato mangiare frutta di stagione (mele, pesche, uva) come da banchetto preparato appositamente fuori dall'hotel Majorca dallo staff
- Ore 13.00 Pranzo (Assumere una dose sufficiente di carboidrati sotto forma di pasta in bianco o condita con sughi leggeri, tipo pomodoro al basilico o ragù. Di contorno insalata, mozzarella, tutti i tipi di verdure e magari qualche fetta di melone)
- Ore 14.30 Pomeriggio libero
- Ore 16.30 Partenza per Rimini per l'amichevole dell'under19 (Palestra Sforza) e gli altri verso la palestra Centrale di Riccione
- Ore 18.00 Pall. Palosco Under 19 – Basket Rimini Malatesta Under 19

Ore 18.00 Pall. Palosco 1<sup>a</sup> div. – Basket Cavaliers Gabicce Mare (promozione) da confermare

Ore 20.45 Cena presso il Ristorante da Lele (a pochi passi dall'hotel) per mangiare il menù a base di pesce (€30,00) e per chi volesse la pizza.

Ore 23.00 Uscita libera e niente alcolici. L'importante è evitare rigorosamente i superalcolici.

Ore 00.00 Rientro con coprifuoco! (chi volesse anche prima...)

### 14 settembre

- Ore 08.30 Sveglia
- Ore 09.00 Colazione (Vedi consigli del giorno prima)
- Ore 10.00 Allenamento diretto da coach Ilario, coach Omero e coach Mauro all'aperto (in caso di pioggia presso l'impianto della società Basket Riccione, piazza IV novembre nr. 1)
- Ore 12.00 Fine allenamento con banchetto di frutta di stagione
- Ore 13.00 Pranzo (Vedi giorno prima alla voce pranzo)
- Ore 16.00 Quadrangolare tra di noi presso la palestra Centrale di Riccione (squadra bianca, nera, verde e gialla)
- Ore 17.30 Fine partita
- Ore 18.30 Partenza per il rientro nei rispettivi paesi
- Ore 23.00 Orario previsto di rientro con ritrovo presso la palestra di Palosco



Informazioni su impianti di gioco e strutture che utilizzeremo

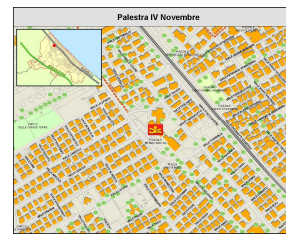
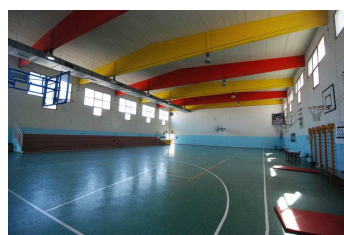
**Hotel Majorca \*\*\*in Riccione**  
**Viale G. D'Annunzio, 10**  
**47838 - Riccione (Rn) - Italy**  
**tel. +39 0541 643065**  
[majorca@justhotels.it](mailto:majorca@justhotels.it)



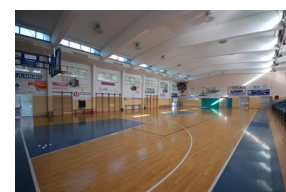
**Palestra SFORZA**  
**Via Briolini, 1**  
**San Giuliano a Mare – Rimini**  
**Rif. Sig. Maurizio Benatti**  
**cell.339-4108810**  
distanza da hotel 9 km



**Palestra IV novembre**  
**Piazza IV novembre, 1 -Riccione**  
**Rif. Sig. Parma Claudio Basket Riccione cell.333-3565717**  
Distanza da hotel 1,5 Km



**Palestra Centrale**  
**Via Forlimpopoli, 15**  
**Riccione**  
**Rif. Sig. Parma Claudio**  
**Basket Riccione cell.333-3565717**  
Distanza da hotel 1,5 km



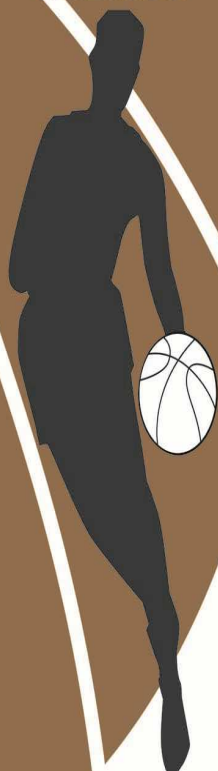
**Ristorante Pizzeria da Lele**  
**Viale Gabriele D'Annunzio, 94c**  
**47838 Riccione (RN)**  
Tel. 0541 644124 - Mobile 335 5828057 / 339 7784290  
[dalelericcione@tiscali.it](mailto:dalelericcione@tiscali.it)  
Stesso viale dell'hotel



Associazione Sportiva  
DILETTANTISTICA



**PALLACANESTRO  
PALOSCO**



## MENU' €30,00

Una salata mista di mare

Caldo del giorno

Caramelle di pesce

STROZZAPRETI allo scoglio

Sorbetto

Grigliata e fritto misto

Acqua vino della casa, caffè e amaro

## Curiosità

La partita di sabato sera dell'under19 sarà contro il Rimini basket Malatesta allenata da Maurizio Benatti.

Maurizio Benatti (Mantova, 1° aprile 1955)

E' un ex cestista e allenatore di pallacanestro italiano.

Alto 1,83 m, giocava nel ruolo di playmaker.

**Carriera**

Playmaker classico di 183 cm, grande ragionatore, è stato un giocatore professionista per 15 anni, cominciando la sua carriera nell'Olimpia Milano sponsorizzata Innocenti nel campionato 1974-75 e chiudendola nel Basket Rimini targato Marr nella stagione 1989-90, chiusasi con la retrocessione dei romagnoli in serie B1 a seguito dello spareggio di Treviso contro la Braga Cremona. Dopo il professionismo ha militato in cadetteria, chiudendo la carriera nella stagione 1992/93 in B2 nelle file della Pallacanestro Titano San Marino, in squadra con Maurizio Ferro. Dopo la carriera di giocatore, è passato a quella di allenatore allenando le giovanili del Basket Rimini, per poi passare ad altre società minori come la Libertas Primocaso. Nel 2004, sempre a Rimini, ha invece fondato il Malatesta Basket.

**Palmarès**

Coppa delle Coppe: 1 Olimpia Milano nel 1975-1976



## Riccione... un po' di cultura

**Regione Emilia-Romagna**

**Provincia Rimini**

**Sindaco Renata Tosi (Centrodestra) dall'08/06/2014**

**Riccione (Arciùn, Arzòn o Arzùn in romagnolo[2]) è un comune italiano di 34.276 abitanti.**

La storia di Riccione. Ecco alcune curiosità sulla nascita di quella che poi è diventata la località turistica più gettonata della Riviera Adriatica.

La nostra città risale ai tempi degli antichi Romani quando si chiamava Arcione ed era un importante punto di sosta sulla via Flaminia, in prossimità del più importante centro di Rimini.

Nel 1260, in seguito all'insediamento di un'antica famiglia fiorentina, gli Agolanti, Riccione divenne un borgo

medievale, del quale tutt'ora rimangono i resti.

Sulle colline dell'entroterra infatti è possibile visitare il suggestivo Castello degli Agolanti.

E' nell'800 che Riccione, in seguito alla costruzione della linea ferroviaria Bologna-Ancona, vede il primo flusso di turisti, principalmente ricchi signori di Bologna che scelgono proprio la nostra città per acquistare la seconda casa. Le spiagge di Riccione si popolano e la città vede la nascita di eleganti ville e residenze.

Dall'800 in poi la storia di Riccione è tutta in ascesa: Maria Boorman Ceccarini finanzia il rifacimento del porto canale, la costruzione dell'ospedale intitolato al marito Giovanni Ceccarini e l'asilo per l'infanzia che porta ancora oggi il suo nome, solo per citare alcune delle più importanti opere sociali che questa illustre benefattrice donò alla città.

Riccione ospita anche la Villa che Mussolini acquistò nel 1934 e che oggi è un Museo aperto al pubblico.

Il Boom turistico di Riccione è negli anni '30 quando la città ospita in media 30.000 turisti all'anno e più di 80 strutture alberghiere che pian piano vanno a sostituire le ricche ville circondate di verde.

Oggi Riccione è rinomata a livello europeo come una delle più trendy località balneari della Riviera Adriatica per le sue ampie spiagge, le discoteche e la vita mondana, è sempre più icona della moda, dell'eleganza e delle nuove tendenze.

Ma Riccione è anche la città ideale per i tuoi bambini.

Numerosi i parchi divertimento, Fiabilandia, Italia in Miniatura, Mirabilandia, Oltremare, Skypark.

Animazione in spiaggia, eventi per i più piccoli e tanta allegria, sono i compagni di viaggio, per una vera vacanza in famiglia.

Tante sono le occasioni anche di praticare sport: dal ciclismo sulle colline dell'entroterra, fino agli sport acquatici, una gamma di attività sportive tra le quali non mancherà la vostra preferita. Grazie alla vicinanza con la Fiera di Rimini e con la nascita del nuovo Palacongressi proprio nel cuore della città, Riccione è diventata anche località ideale per te che viaggi per lavoro.

Arte, natura e cultura

Chi fa vacanza a Riccione non trova solo mare e divertimento ma entra anche in un bellissimo territorio a cui la storia ha lasciato testimonianze artistiche e architettoniche molto importanti, un territorio di grande ricchezza naturale e culturale.

Nelle vicinanze, a 40 minuti di auto, c'è la splendida Urbino, che mantiene intatto il fascino dei suoi edifici medievali e rinascimentali. E nelle colline che circondano Riccione, molti altri gioielli del passato: il castello di Gradara, la rocca di Montefiore, il maniero di San Leo, i tesori di Ravenna e tanti altri luoghi che anche dal punto di vista gastronomico offrono un'accoglienza deliziosa.

A.S.D. PALLACANESTRO PALOSCO Via Giuseppe Di Vittorio, 6/A - 24050 - Palosco - (Bergamo)

Partita IVA 03251090167 Codice Fiscale 03251090167

[www.pallacanestropalosco.it](http://www.pallacanestropalosco.it)

E-mail [info@pallacanestropalosco.it](mailto:info@pallacanestropalosco.it) - Cell.335.7794816